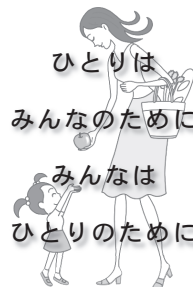


うらがCO-OP情報機関紙

# うらが

2025年  
月号  
No.524



- 組合員数 37,349人
- グループ宅配 53班
- 個人宅配 6,550人
- 出資金額 389,263,483円

— 2024年11月20日現在 —

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行

## 地震が起きたら ④

準備しておく便利なもの

### ★ラップ

- お皿にかけて食品をのせると「水」の節約に
- 十文字に大きめに広げて、手のひらに巻き付け手首に輪ゴムをすると、使い捨て手袋の代用。
- 服と服の間で「おなかまわり」に巻きつけると防寒対策に(強く巻かない)

### ★大きめのビニール袋

- 首と手を出す部分に切り込みを入れて、雨風よけ、防寒対策に
- ビニール袋にゆるく巻いた新聞紙を入れる。足を入れると防寒対策に(室内にて)

浦賀店内、2Fコミュニティルーム内にいる時に地震が起きたら

- まず自分の身の安全を確保する。
- 揺れが収まったら店内職員の誘導に沿って安全なルートで避難してください。
- 津波が予想される場合は『浦賀小学校または高坂小学校』へ避難します。
- その他の広域避難場所は『浦賀小学校』です。

## うらがCO-OPは 本年で70周年を迎えます



# 迎春

### 2024年度 ふくしま復興応援協力金活動 募金累計

(2024年3月21日~2024年11月20日)

	10・11月	累計
地域店舗	306円	7,048円
宅配センター	21,100円	51,900円
エリア・事務所	0円	0円
合計	21,406円	58,948円

### 2024年度 ペットボトルキャップ 回収活動報告

2024年度回収累計  
(2024年3月21日~)

11月19日回収後

回収個数	346,059個
CO <sub>2</sub> 削減量	2,535キロ
ポリオワクチン換算	402人

### 2024年度フードドライブ 結果報告

(2024年11月24日~31日)

フードバンクかながわへ寄贈した食品  
107点 44.95kg

現金支援(募金) 23,468円  
現金はお米を購入してフードバンクへ

詳しくは裏面記事をご覧ください。

### ~供給高報告について~

システムエラーにより11月度供給高が確定しておりません。

正しい実績は次号にてお知らせいたします。

組合員の皆様にご心よりお詫び申し上げます。

### 2025年度の生協総代選出が始まります

立候補受付期間

2025年2月1日(土) 10時 ~ 2月15日(土) 17時

### 2025年度「総代選挙管理委員会」を開催いたします

各エリア選出の総代選挙管理委員は出席お願いいたします。

開催日時: 2025年1月15日(水) 10:30~12:00

開催場所: mamaの広場浦賀店2F コミュニティルーム

### 2024年度グループ&サークル交流会開催のお知らせ

開催日時: 2025年3月13日(木) 10:30~12:00

開催場所: mamaの広場浦賀店2F コミュニティルーム

2025年度以降の活動の進め方

2024年活動報告 など

### CO-OP共済の お役立ち報告

共済給付金の支払い実績 2024年度累計(11/15まで)

[819件] 59,765,294円

### ◆ 1・2月の予定 ◆

1月	2月	予定
1日(水) 2日(木)		浦賀店休店日
8日(水)	4日(火)	組合員活動委員会 (本部第一会議室)
-	15日(土)	定例理事会 (浦賀店2Fコミュニティルーム)
14日(火)	18日(火)	エリアリーダー会 (浦賀店2Fコミュニティルーム)
14日(火)	-	賀詞交歓会 (浦賀店2Fコミュニティルーム)
28日(火)	未定	大津エリア (浦賀店2FCR、大津コミセン)
23日(木)	未定	鴨居エリア会 (浦賀店2FCR)
23日(木)	27日(木)	久里浜エリア会 (自治会館)
未定	未定	長沢エリア会
24日(金)	未定	ハイランドエリア会 (浦賀店2FCR・自治会館)

新年あけまして  
おめでとうございます



理事長  
長谷川 伸行

日頃より、生協の活動に対し、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年是一年を通して人と

人とのつながりを大切にしながら、委員会活動、サークル活動、工場見学等の企画が積極的に取り組まれました。

生活協同組合うらがCO-OPは1955年5月に開催された創立総会により今年で70周年を迎えました。70年の長きにわたり存続してこられたのは、いつもご利用いただいている組合員の皆様、生協の仲間や生協で働く職員の協力と支えがあったこととあり、あらためて感謝申し上げます。この記念すべき年を、「未来に向かって新しい一歩を踏み出す年」と位置づけ、今後も経営基盤づくりに取り組み、進めていきたいと思っております。

さて世界情勢は「紛争や難民問題」など「平和」と程遠い状況になっており、生活が守られ、将来に希望が持てる「世界平和」へ向かうことを願うばかりです。

国内に目を向けると物価上昇により、暮らしは大変難しく、貧困や孤立を助ける活動が広がっています。協同組合は一人ひとりの願いを協同の力で実現する場です。継続して地域社会に貢献していきます。結びに、組合員皆さまの、ご健勝とご多幸を心から祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



沢山の方々に食べていただきました。

多くの組合員さんに味わっていただきたいと作る量も昨年より多くしてはみたものの、1時間を待たずして終了。



本場の味 芋煮

産直米つや姫の生産者・齋藤謙二さん(山形コープスター会代表)と齋藤忠克さんにお越しいただき、新米「つや姫」と庄内産の軟白ネギ、里芋がたくさん入った本場の「芋煮」を作っていたいただきました。

昨年好評だった「芋煮会」を今年も浦賀店にて開催致しました。

開催報告 今年も来てくれました!

山形コープスター会 ~つや姫・軟白ネギ~

『芋煮会』開催しました

2024年11月16日(土) 10:00~ mamaの広場浦賀店店内及び店頭



今年もおいしいお米「つや姫」できました。

昨年同様猛暑により心配だったが、今年は雨が降ってくれたので良かった。ただ、降りすぎて(一部)ダメになってしまった田んぼもあったが頑張っておいしいお米を作りました。一生懸命作ったので、たくさん食べてください!



生産者の 齋藤謙二さん・齋藤忠克さん

「齋藤さんより組合員の皆様へメッセージ」



山形物産コーナー 漬物・軟白ネギ

当日は、時折晴れ間もあるうす曇りの空模様でしたが、温かい「芋煮」で心も体もほっこりとされたのではないのでしょうか?生産者さんと組合員さんの交流もあり、今回も楽しんでいただけました。



横須賀市福祉課へお届けしました。

11月1日には、横須賀市福祉課へ一部を直接お届けに行きました。



物価高の中ご協力ありがとうございました。現金支援もありました。(一面左下参照)

今回は最近の食料の値上げや米不足もありましたが、皆様のご協力で沢山の食品が集まりました。(寄贈報告は一面左下参照)

初日の10月21日(月)は店頭にて、その後1週間は店内にボックスを設置して回収しました。

今年もフードドライブを浦賀店にて開催しました。

開催報告 沢山の寄贈食品 ありがとうございます!

フードドライブ開催しました

2024年10月21日~31日 mamaの広場浦賀店店内 フードバンク神奈川訪問 2024年11月6日(水)

フードドライブは今後も続けていきます。ご協力ありがとうございました



賞味期限と4種のグループに分けて棚へ仕付けます

別の職員の方が、分けられた食品の中から希望があった食品をピックアップしていただきました。来た食品は無駄になることなく、必要な施設などに送られていくそうです。企業からはパンや、冷凍食品の寄贈もあり、新しいロスを減らす取り組みも行われているそうです。



まずは4つの種類に分けます。主食・副食・嗜好品・飲料

その後11月6日には、集まった食品を横浜市金沢区にあるフードバンクかながわへお届けしました。最近のフードバンクの状況をお話を伺いましたが、やはり米が不足しているとのこと、寄付金を使って毎月購入しているということです。今回持ち込んだ食品などを賞味期限と種類ごとに分けるボランティアを1時間ほど取り組みました。寄贈された食品は様々で、あれこれ悩みながら仕分けしました。

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。 【連絡先】うらがCOOP 046(843)6877 (担当/亀井)

健康チェック参加できず残念。握力、足指力等知りたかった。次回は参加してみたいです。いろいろな取り組みありがとうございます。(飯田 啓子)

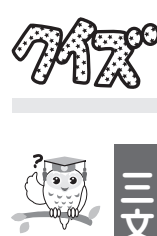
お たより広場楽しく拝見。地震がおきたら引き続き注目しています。(鈴木 みや子)

前 のおたより広場でサステナブル商品のことを書かれた人がいました。私は言葉の意味も知りませんでしたが、「持続可能な」と知りました。さっそく買ったその即席コーヒーは美味しかったです。(藤宗 洋子)

コープ利用始めたばかりです。機関紙いろいろ活動されているのですね。楽しみにしています。(窪宮 美枝子)

【問題】 □の中に漢字1文字を入れて3文字熟語を完成させてください。問の番号と、□に入る漢字一文字をご記入ください。

クイズ問題: 例) 無 → □ → 本, 生 → □ → 文. 問1) 気 → □ → 高, 居 → □ → 夫. 問2) 正 → □ → 仁, 朴 → □ → 場. 問3) 白 → □ → 談, 後 → □ → 夢.



三文字熟語を完成させよう

我が家には三人の子がいます。ずーっと絵を描いている長女。まだ先なのに学校案内を見て、かわいい制服を探している次女。何しろ体を動かしたい末っ子長男。みんなそれぞれですが、見ているのが楽しいです。親も運動会や学



クイズの答え: 問1) 本, 問2) 場, 問3) 夢. 応募総数18枚, 正解者18枚. クイズ当選者(2024年11月号) 敬称略: 山田みどり, 矢須間政子, 山田みどり, 矢須間政子, 山田みどり, 矢須間政子.

応募方法: 官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください. 今月号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。おたよりコーナーに掲載させていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください. 正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCOOP店舗で使える①商品券1000円分②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします. ※必ず希望の①②をご記入ください。①②が描かれていない場合は「商品券」をお送りします。ご了承ください. 送り先は〒230-0822 浦賀6-4-18 うらがCOOP 機関紙「うらがクイズ」係へ 締切日は1月31日(金)当日消印有効.

校行事に参加し大変ではありますが、自分の学生時代を思い出し、もう一度青春をしたいと思います。皆さんも大変だと思いますが、「自分もそうだったな。そうそうわかる。ドキドキするよね」とか思い出しながら、大変な子育てを第二の青春として過ごして下さいね。これからも三回の青春を共にできるのが楽しみです。(M.O)